

ECO-CONSOMMATION Bien-être et confort

Végétalise-toi(t)

La toiture végétalisée a le vent en poupe en Allemagne. Très peu présents en France, les toits verts regorgent pourtant d'avantages environnementaux. Quels sont-ils ?

Également connu sous le nom de toit vert ou encore toiture végétale, il s'agit d'un toit plat, ou présentant une pente pouvant aller jusqu'à 35 %, recouvert par un tapis de végétalisation. Il est composé d'une couche de divers végétaux.

■ Bien-être et écologie

La toiture végétalisée permet d'apporter un espace vert supplémentaire, tout en exploitant une surface peu propice aux activités humaines. Mais c'est loin d'être ses seuls avantages.

La toiture verte est envisagée comme levier pour lutter contre le phénomène récurrent des îlots de chaleur. Lors des épisodes de chaleur, les éléments urbains (murs, toits, goudron, etc.) ont tendance à stocker les calories solaires et à les restituer en fin de journée. Ce qui a pour effet de décupler les températures pourtant déjà élevées.

Une toiture verte, composée d'un système végétal suffisamment développé, dispose d'un phénomène d'évapotranspiration des végétaux présents. Ce qui contribue à la création d'un microclimat rafraîchissant pour le bâtiment. Et lorsque plusieurs toitures sont aménagées, cela peut contribuer à l'implantation d'un îlot de fraîcheur en ville.

Autre avantage : la toiture végétalisée favorise aussi la gestion des eaux pluviales. La minéralisation intensive de nos villes rend les surfaces imperméables. Par conséquent, la pluie n'a d'autre choix que de



Dessin Phil UMBDENSTOCK

ruisseler jusqu'au réseau d'évacuation des eaux usées. Or, avec les précipitations d'eau plus fréquentes et plus intenses, ces réseaux d'évacuation se trouvent rapidement saturés. La toiture végétalisée a l'avantage de retenir une partie de ces eaux pluviales dans le substrat. Tel un réservoir, la toiture verte va stocker une partie de l'eau pour ensuite l'intégrer dans le cycle d'évapotranspiration des végétaux.

Le stockage demeure temporaire, il n'y a donc pas de risque de prolifération bactérienne et de mauvaises odeurs. Il est également possible de recycler ces eaux de pluie et de les réintégrer au circuit d'eau du bâtiment.

■ Une valorisation de votre patrimoine

L'installation d'une toiture végétalisée est également un excellent moyen de valoriser votre patrimoine. Elle dispose d'une dimension esthétique et paysagère incontestable. En

plus de favoriser le confort d'été du bâtiment, la toiture verte est un excellent isolant phonique. Et contrairement aux idées reçues, l'écotoit prolonge la durée de vie de votre bâti.

En effet, la membrane d'étanchéité protège le toit des infiltrations et des rayons ultraviolet. Mais cela à condition de bien entretenir votre toiture, avec un passage par un technicien au minimum par an.

L'entretien de la toiture va varier en fonction des choix effectués et notamment au niveau des espèces végétales choisies. D'ailleurs, la toiture en gravier doit aussi être entretenue. En effet, si des espèces ou le vent, y déposent des graines et qu'elles y prennent racine, cela peut percer la couche d'étanchéité.

Vous pouvez aussi utiliser votre toiture verte pour produire de l'énergie durable. Les panneaux solaires sont propices à une installation sur les toits, où le taux d'ensoleillement est

Un abri pour la biodiversité

Cette toiture verte peut s'avérer être un petit havre de paix pour nos amis de la faune et de la flore. Ils peuvent ainsi y trouver un habitat et même de la nourriture. De quoi encourager la biodiversité à réinvestir nos villes. Pour ce faire, rien de mieux que d'y intégrer des plantes locales. Ces végétaux sont souvent plus résistants et plus enclins à accueillir la biodiversité des environs. N'hésitez pas à consulter le guide de l'Eurométropole de Strasbourg contenant quelques recommandations utiles pour une toiture durable

www.strasbourgcapouse.eu/app/uploads/2017/03/BD_TOITURES.pdf

Vous pouvez également consulter le site du Cerema, Centre d'études et d'expertise sur les risques, l'environnement, la mobilité et l'aménagement de Lorraine, afin d'approfondir les questions relatives aux avantages des toitures végétalisées

www.cerema.fr/fr/actualites/retour-rencontre-toitures-vegetalisees-biodiversite-paris

optimal. Mais un module solaire exposé à une température trop élevée réduit sa capacité de production et son efficacité. Le couplage avec une toiture végétalisée devient intéressant, les végétaux vont rafraîchir à l'arrière du panneau solaire. Cette combinaison permet un rendement optimal de la production d'énergie.

Laura SAGER

www.cca.asso.fr